

## Barnchecklistan blev startskottet för ett aktivt arbete med barnkonventionen

**Barn- och ungdomshabiliteringen Lundbystrand 2 och 3 beslöt sig för att testa barnchecklistan i 90 dagar. Då skapades en medvetenhet över de förbättringar som behövdes för att verksamheten skulle följa FN:s barnkonvention. Idag arbetar de för att öka barnens delaktighet.**

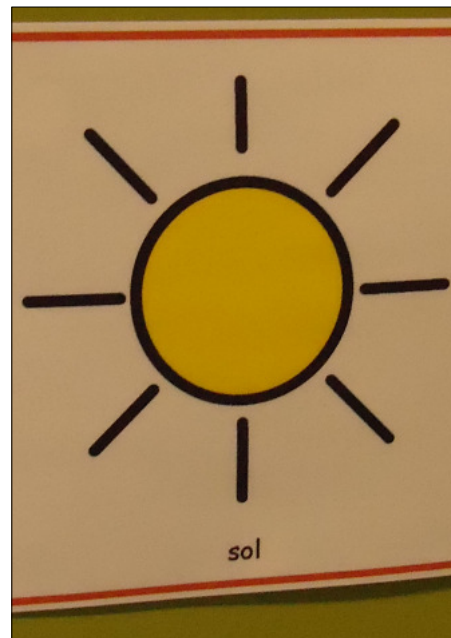
Inom barn- och ungdomshabiliteringen Lundbystrand har barnperspektivet funnits med i tankarna sedan lång tid tillbaka, men det var först när enheterna slogs samman 2007 som de började arbeta aktivt med barnkonventionen. När de blev introducerade till barnchecklistan tyckte de att den lät både intressant och kul. De beslöt sig för att testa barnchecken under ett kvartal.

– Checklistan öppnade upp nya tankebanor för oss. Vi insåg att barnen inte fått vara med och påverka i ett enda beslut, vilket kändes pinsamt, berättar Habiliteringschef **Eva Hammarström**.

Barnchecklistan gjorde barn- och ungdomshabiliteringen medvetna om bristen på barns delaktighet i verksamheten och de började genast jobba med frågan. I början på året fick patienter, syskon till patienter och barn till de anställda fylla i en enkät. Här fick de svara på hur de ville att ett väntrum skulle se ut, vilka tidningar det skulle finnas och vilka leksaker de ville att väntrummet skulle innehålla.

### Fakta barn- och ungdomshabiliteringen:

Habiliteringsverksamheten ingår i förvaltningen Habilitering och Hälsa, Västra Götalandsregionen. Barn- och ungdomshabiliteringen är en verksamhet som ger stöd till personer med funktionsnedsättningar och deras anhöriga. De riktar sig till barn och ungdomar 0-16 år med medfödda eller tidigt uppkomna funktionsnedsättningar som ger svårigheter i vardagen. Det kan till exempel vara utvecklingsstörning, autism och/eller rörelsehinder.



– Nu under sommaren har vi kunnat köpa in sådana saker som barnen gjorde oss uppmärksamma på. Väntrummen innehåller nu till exempel spel och i den långa korridoren på mottagningen har varje dörr fått varsin symbol för att barnen ska hitta lättare, säger **Maria Eriksson**, Habiliteringschef.

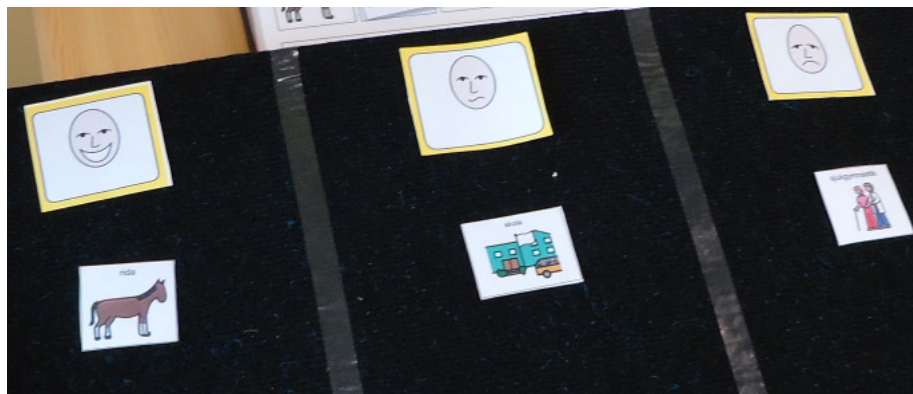
### Förändringar i verksamheten

– Innan vi testade barnchecken skapade vi väntrum och lokaler utifrån våra egna erfarenheter. Nu har vi fått med barnen i det arbetet. En barngrupp ska nu få välja tavlor och bestämma vart de ska hänga, fortsätter Eva Hammarström.



### Fakta barnchecklista:

Barnchecklista inför beslut är ett verktyg för regionens verksamheter för att se till barnets bästa och bättre leva upp till FN:s konvention om barnets rättigheter. Inför beslut som ska tas i en verksamhet bör man fundera på om detta på något sätt kommer att få konsekvenser för några barn och ungdomar. Om det visar sig att beslutet kommer att påverka barn och ungdomar, ska barnchecklistan användas.



Barnchecken ledde även till en omstrukturering bland arbets- teamen. Ett mottagningsteam på barn- och ungdomshabiliteringen 3 möter nu alla barn från 7 år för ett första samtal på mottagningen. Här kan barnet få uttrycka sina känslor och själv berätta vad man är bra på.

De arbetar också för att kunna använda sig av alternativa kommunikationsmetoder. En samtalsmatta är en av dem. Samtalsmattan är en matta med tre olika munnar, en glad, en neutral och en ledsen. Med hjälp av mattan kan man föra ett samtal genom att barnet får rangordna olika aktiviteter och saker. I alla lokaler används även en liknande metodik där olika glada och ledsna munnar ska hjälpa barnet att kunna utvärdera sitt besök på habiliteringen.

### Goda råd i arbetet med barnchecken

Barnchecklistan blev startskottet för ett nytt tänkesätt för barn- och ungdomshabiliteringen 2 och 3.

För de verksamheter som ska börja arbeta med barnchecken ger de båda habiliteringscheferna några goda råd på vägen.

– Nummer ett är att vara ärlig. Sedan är det bra att börja vandra långsamt mot de förändringar som man vill göra. Allt kan inte hända på en dag, säger Eva Hammarström.

– Det är ett oerhört roligt arbete. I slutändan handlar det om att kunna omsätta sina tankar i praktiken, avslutar Maria Eriksson.

På barn- och ungdomshabiliteringen kommer arbetet utifrån barnkonventionen att fortsätta. Det finns tankar kring att starta ett barnråd och en förhoppning att kunna utveckla datorunderstödd information till barn inför sjukhusbesök på habiliteringen.

Text och bild: Anna Johansson

### Bildtexter

1. En av de symboler som gör det lättare för barnen att hitta rätt på mottagningen.
2. Habiliteringschefer Maria Eriksson och Eva Hammarström.
3. Samtalsmattan som används som en alternativ kommunikationsmetod.

### Kontakt:

#### Eva Hammarström

Tele: 0703-84 46 66

Mail: [eva.hammarstrom@vgregion.se](mailto:eva.hammarstrom@vgregion.se)

#### Maria Eriksson

Tele: 0706-52 01 50

Mail: [maria.e.eriksson@vgregion.se](mailto:maria.e.eriksson@vgregion.se)