



# Ungas psykiska hälsa i primärvården

Informationsmöte om ansökan om tilläggsuppdrag Ungas psykiska hälsa (UPH)  
1 oktober 2021

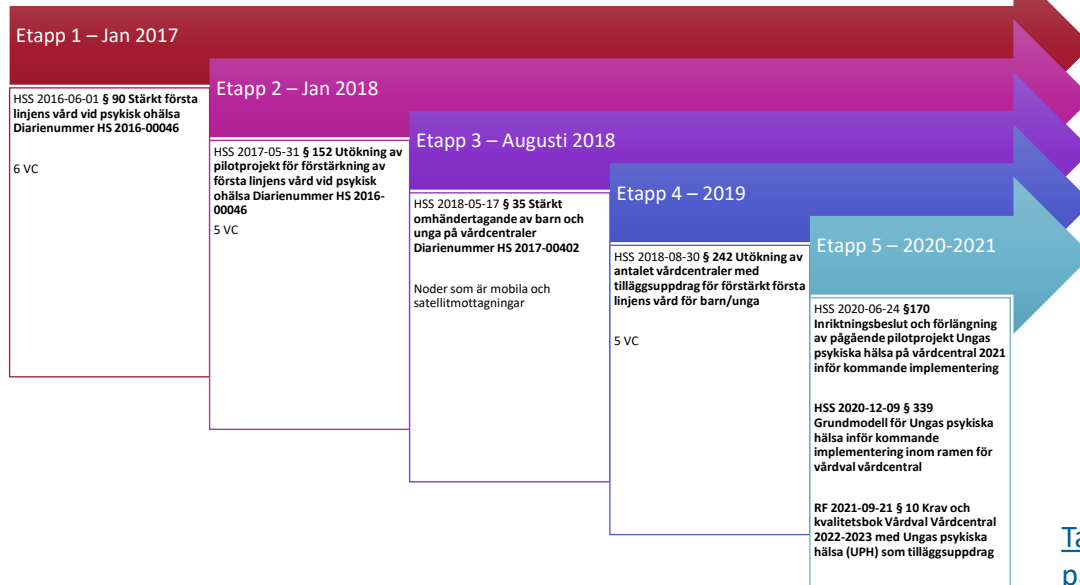


# Bakgrund

- Primärvården/ vårdcentralerna är första linjen
- Nära medborgarna och jämlikt utbud i regionen
- Det krävs tillräcklig volym för att upprätta kompetens och samla tillräckligt stora grupper för att kunna erbjuda patienten behandling inom rimlig tid
- Tydlig förstärkning av kompetens och resurser



# Utvecklingsarbetet över tid



## Ungas psykiska hälsa – förstärkt första linje i primärvården

### Tilläggsuppdrag för vårdcentral

- **Krav på grundbemanning och kompetens**
  - Resursförstärkning – personal
  - Utbildningar
- **En formativ utvärdering**; löpande uppföljning och kontinuerligt utvecklingsarbete
- **Återkoppling av beslutsunderlag** kontinuerligt till uppdragsgivare



2021-09-21



[Ta del av senast publicerad rapport med statistik på Kunskapsstöd Psykisk Hälsa \(KPH\) webbsida](#)

# Kompetensutveckling för UPH

- **Introduktionsutbildning** bedömning kartläggning och tidiga insatser av psykisk ohälsa hos barn och unga i primärvården
- **Självskadebeteende** - Nationella självskadeprojektet, webbaserad basutbildning
- **Arbeta i samverkan** – SIP
- **SPiSS - Suicidprevention** webbaserad utbildning
- **Ångesthjälpen ung** – iKBT
- **Barnkonventionen - från teori till praktik -** Webbutbildning
- **Cool-kids**
- **Utvecklingspsykopatologi** 7,5 hp
- **Familjestöd, ABC**
- **Alkohol droger- upptäcka, bemöta och behandla** webbutbildning
- **Våld i nära relationer** – Basutbildning

2021-10-01



# RMR Barn och unga med tecken på psykisk ohälsa - omhändertagande inom vårdval vårdcentral och vårdval rehab

- **Stöd i vården av barn och unga samt deras vårdnadshavare** som söker vårdval vårdcentral (VVV) och vårdval rehab (VVR) för psykisk ohälsa
- **Tydliggör ansvar och pekar på lämpliga behandlingsinsatser**
  - Vad ska alla vårdcentraler och rehabmottagningar göra
  - Vad ska UPH göra
  - Insatser med utgångspunkt i olika symtom



[RMR BoU psykisk ohälsa >>](#)

# Korta temaföreläsningar – stöd i implementering

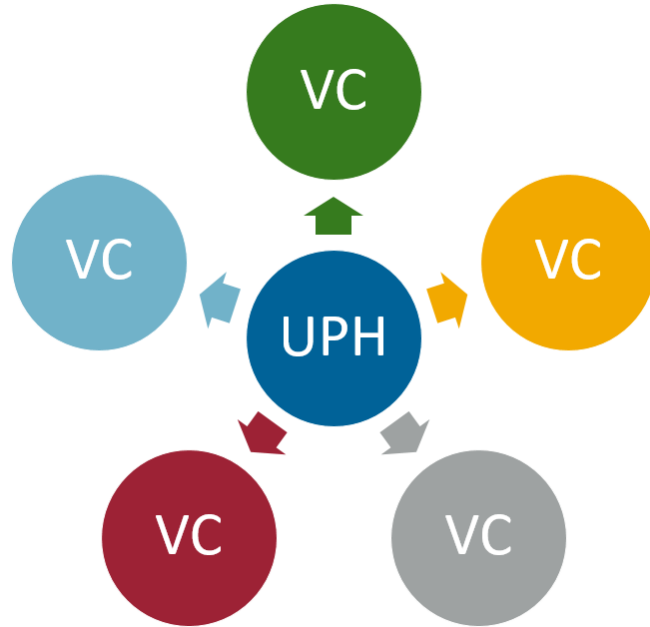
**30 min – för personal som möter barn och unga inom primärvården**

- Psykoedukation vid oro
- Att göra suicidriskbedömningar
- Psykoedukation vid ätstörningar
- Föräldrastöd
- Psykoedukation vid nedstämdhet

[Webbutbildningar och material för nedladdning Kunskapsstöd psykisk hälsa VGR](#)



# UPH-modellen

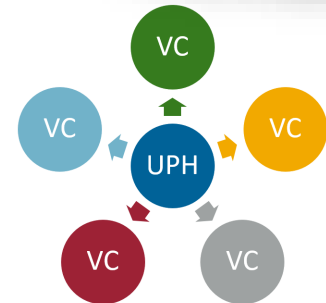


# Tilläggsuppdrag Ungas psykiska hälsa (UPH) i Krav- och kvalitetsboken

Leverantörer som är godkända för uppdrag Vårdval Vårdcentral kan ansöka om godkännande för tilläggsuppdrag **Ungas psykiska hälsa (UPH)** – som är ett separat uppdrag.

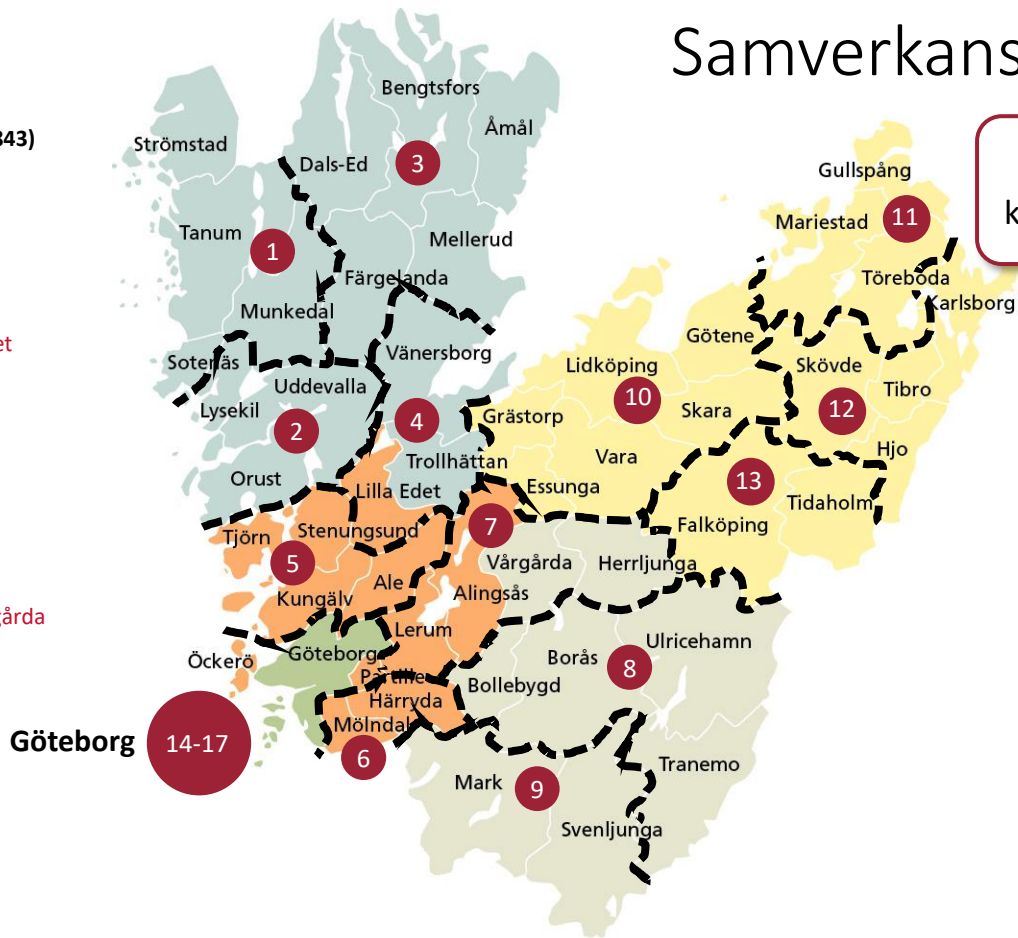
Uppdraget innebär **att vara resursmottagning med en samlad fördjupad kompetens för bedömning, behandling och konsultation** inom primärvårdsuppdraget för barn och unga med psykisk ohälsa.

[Krav och kvalitetsboken 2022-2023](#)





# Samverkansområden



- 1 **Norra Bohuslän (5 803)**  
Strömstad, Tanum, Sotenäs, Munkedal
- 2 **Bohusläns fjordkommuner (11 843)**  
Uddevalla, Orust, Lysekil
- 3 **Dalsland (5 706)**  
Åmål, Mellerud, Bengtsfors, Färgelanda, Dals-Ed
- 4 **Götaälvdalen (16 559)**  
Vänersborg, Trollhättan, Lilla Edet
- 5 **Mellersta Bohuslän (18 745)**  
Ale, Kungälv, Stenungsund, Tjörn
- 6 **Södra Bohuslän (17 812)**  
Mölndal, Härryda
- 7 **Mitten Älvsborg (17 203)**  
Alingsås, Herrljunga, Lerum, Vårgårda

Geografiersättning i de kommuner som har röd text

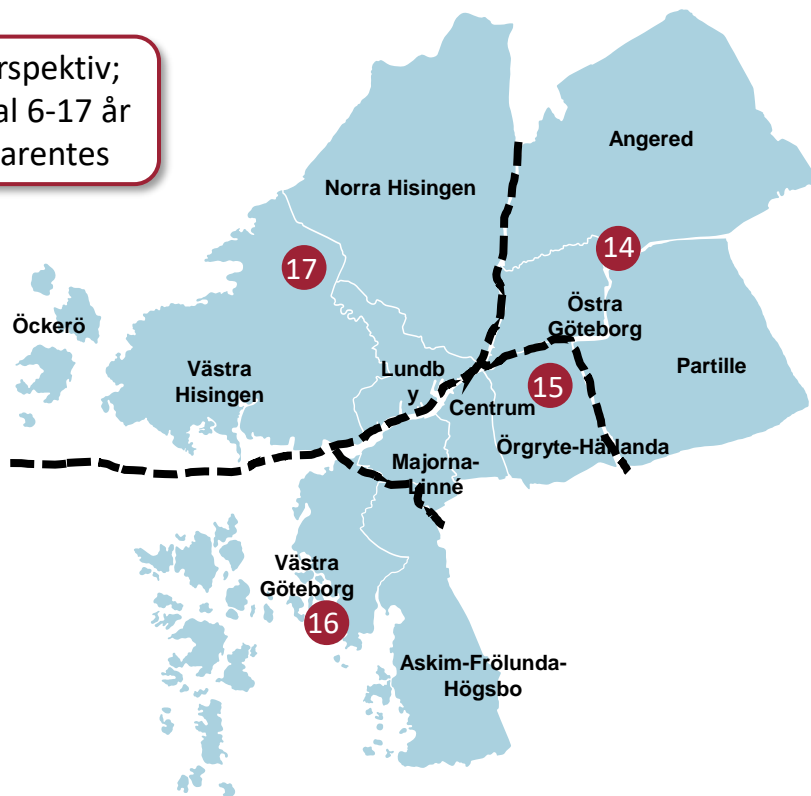
- 8 **Norra Sjuhärad (23 283)**  
Bollebygd, Borås, Tranemo, Ulricehamn
- 9 **Södra Sjuhärad (7 108)**  
Mark, Svenljunga
- 10 **Västra Skaraborg (13 904)**  
Essunga, Grästorp, Götene, Lidköping, Skara, Vara
- 11 **Norra Skaraborg (5 000)**  
Gullspång, Mariestad, Töreboda
- 12 **Östra Skaraborg (11 186)**  
Hjo, Karlsborg, Skövde, Tibro
- 13 **Södra Skaraborg (6 690)**  
Falköping, Tidaholm

UPH perspektiv;  
Barnantal 6-17 år  
inom parentes

# Samverkansområden

- 14 Göteborg nordost (24 505)**  
Angered, Östra Göteborg, Partille
- 15 Göteborg Centrum (17 116)**  
Örgryte-Härlanda, Centrum, Majorna-Linné
- 16 Göteborg sydväst (18 874)**  
Askim-Frölunda-Högsbo, Västra Göteborg
- 17 Göteborg Hisingen (26 065)**  
Västra Hisingen, Lundby, Norra Hisingen, Öckerö

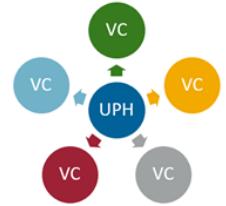
UPH perspektiv;  
Barnantal 6-17 år  
inom parentes



Geografiersättning utgår inte  
i ovanstående områden

# Vårdåtagande

Stegvis vård – vad kan vi göra idag?



- **Vård och behandling på primärvårdsnivå.**
- Behov av **behandlingsinsatser enligt RMR.**
- Omfattar **planerad vård** i form av rådgivning, bedömning, diagnostik och behandling.
- **Bedömning** av patientens behov ska göras **av legitimerad personal.**
- **Behandling enskilt/grupp.** Behandlingsinsatserna utförs **av hela/delar av teamet.** Ska pågå till UPH bedömer att behovet kan tillgodoses inom ordinarie verksamhet.
- Verksamheten **ska i huvudsak ske på en mottagning.** Kan erbjudas **i patientens närmiljö utifrån behov, inom upptagningsområdet** för respektive UPH.
- **Digitala kontakter ska erbjudas utifrån behov,** både för patienter och för samverkan.

# UPH ska erbjuda

- **Gruppbaseade psykoedukativa insatser till barn/unga och vårdnadshavare.**
- **Gruppbehandling till barn/unga och vårdnadshavare.**
- **Ångesthjälpen ung - Internetförmiddlad kognitiv beteendeterapi (iKBT)**
- **Konsultation och handledning till övrig primärvård, vårdgrannar och samverkansparter tex elevhälsan, ungdomsmottagningar och socialtjänst.**
- **Samverka** för att säkerställa att patienter utifrån behov ges vård och behandling av andra professioner exempelvis läkare, arbetsterapeut, och fysioterapeut på patientens valda vårdvalsenheter.



# Kompetenskrav

- Minimibemanning på en UPH-enhet är 4,5 tjänstefaktorer (ej fragmenterade tjänster).

## Enheten ska bemannas av:

- minst **2 legitimerade psykologer** med kognitiv beteendeterapeutisk (KBT) inriktning och minst ett års klinisk erfarenhet av arbete med barn och unga.
  - **alternativt 1 legitimerad psykolog + 1 legitimerad psykoterapeut** båda med kognitiv beteendeterapeutisk (KBT) inriktning och minst ett års klinisk erfarenhet av arbete med barn och unga.
  - **1 legitimerad hälso- och sjukvårdskurator/socionom** samt minst ett års klinisk erfarenhet av barn och unga med psykisk ohälsa.
- Grundkompetensen för de kliniska tjänsterna är en legitimerad grundprofession inom hälso- och sjukvård/socionom.
  - KBT + 1 års klinisk erfarenhet av barn och unga med psykisk ohälsa.

# Kravställningar lokaler



- **Tillgänglighetskrav** måste vara uppfyllda vid driftstart. (Även de vårdcentraler som deltagit i pilotprojektet).
- **Intyg** som är utfärdat av certifierad tillgänglighetskonsult.
- **Grupprum.**
- **Anpassade till uppdraget** – barnperspektiv viktigt!

[Läs mer om krav på lokaler på vårdgivarwebben](#)

# Fast ersättning med måltal utifrån storleksnivå

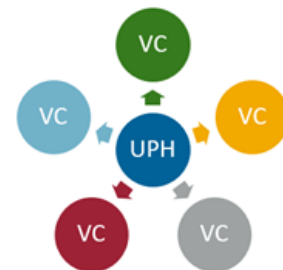
## UPH – Liten

- Minimibemanning 4,5 tjänstetrymme
- Måltal – antal barn år 550
- Ersättning 370 000 kr/mån
- + ev geografi 70 000 kr/mån



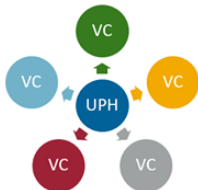
## UPH – Stor

- Minimibemanning 6,5 tjänstetrymme
- Måltal – antal barn år 800
- Ersättning 520 000kr/mån
- + ev geografi 70 000 kr/mån



## UPH – Mellan

- Minimibemanning 5,5 tjänstetrymme
- Måltal – antal barn år 700
- Ersättning 448 000 kr/mån
- + ev geografi 70 000 kr/mån



# Hur ansöker man?

- **Löpande annonsering**, precis som med huvuduppdraget.
- Sökande **måste ha ett avtal i Vårdval Vårdcentral** för att kunna söka tilläggsuppdraget UPH.
- För handläggning och beslut innan årsskiftet måste **helt kompletta ansökningshandlingar** vara Koncernkontoret till handa **senast 31 oktober 2021**.

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

Ansökan om tilläggsuppdrag Ungas Psykiska Hälsa (UPH) inom Vårdval Vårdcentral

Om du har frågor gällande ansökan vänligen kontakta: [v.primaryvard@vregion.se](mailto:v.primaryvard@vregion.se)

Sökande – företag/organisation (obligatorisk)

Namn – hela juridiska namnet med bolagsform		Organisationsnummer	
Postadress		Postnummer och ort	
Telefon			
Webbplats		Bankgiro/Pluggiro	
Firmatecknare		Telefon	
Kontaktperson för ansökan			
E-post		Telefon	
<input type="checkbox"/> Sökande driver i dag verksamhet inom vårdvalen eller annan verksamhet Om ja, ange vilken/vilka verksamheter som bedrivs.			
<input type="checkbox"/> Sökande driver i dag verksamhet inom UPH Om ja, ange startdatum, adress, HSA-ID samt enhetskod för nuvarande UPH verksamhet.			
Startdatum		Adress	
HSA-ID		Enhetskod	

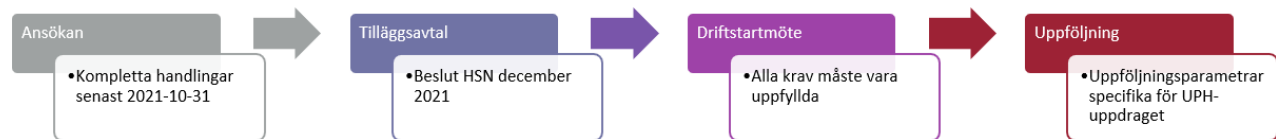
Sökande – mottagningsinformation (obligatorisk)

Namn på vårdcentralen (för tydlighet rekommenderas att "Ungas psykiska hälsa" ingår i enhetsnamnet)	Verksamhetsstart – datum
---	--------------------------



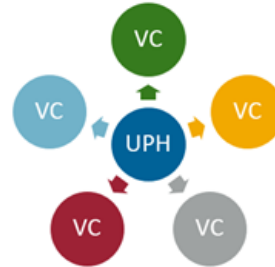
# Från ansökan till uppstart

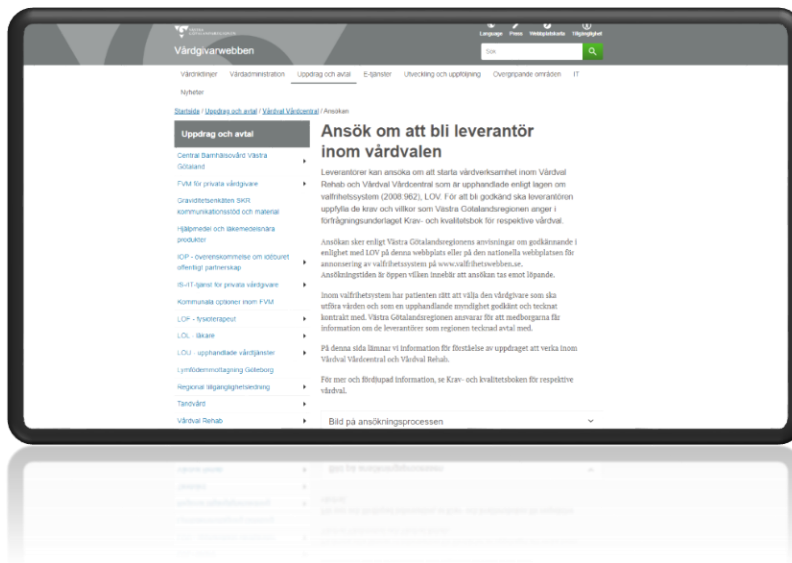
- Tilläggsavtalen ska beslutas i hälso- och sjukvårdsnämnd i december 2021 om kompletta ansökningar inkommit senast 2021-10-31.
- Tilläggsavtal.
- Driftstartsmöte - då alla krav ska vara uppfyllda.
- Uppföljning efter driftstart.



# Uppföljning

- Dialog om hur man ligger till i förhållande till uppdraget (L, M, S) utifrån prestation och övriga uppföljningsparametrar. Ev. reglering av ersättningsnivå





[Mer information och ansökningshandlingar finns på Vårdgivarwebben](#)

# Tack för att ni lyssnat!

## Kontakt för frågor:

[vgprimarvard@vgregion.se](mailto:vgprimarvard@vgregion.se)

## Ungas psykiska hälsa på webben:

<https://www.vgregion.se/ungaspsykiskahalsa>

